



# SEMANA DA SAÚDE

## 7 A 14 ABRIL CARTAXO

ORGANIZAÇÃO DA CÂMARA MUNICIPAL DO CARTAXO  
NO ÂMBITO DAS COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL DA SAÚDE

### 7 ABRIL QUINTA-FEIRA

**8H30 ÀS 16H30** **PROJETO GERAÇÃO SAUDÁVEL**  
Escola Básica 2/3 D. Sancho I  
Agrupamento de Escolas D. Sancho I de Pontével  
Promovido pela Ordem dos Farmacêuticos

**15H00** **SESSÃO DE ABERTURA**  
Centro Cultural do Cartaxo  
**PEDRO MAGALHÃES RIBEIRO**  
Presidente da Câmara Municipal do Cartaxo  
**DIANA LEIRIA**  
Diretora do Aces Lezíria

**SAÚDE NO CARTAXO**  
Aces Lezíria - USF Cartaxo Terra Viva  
**NÃO À DIABETES**  
Aces Lezíria - UCC Cartaxo/Município Cartaxo

**18H30** **SENSIBILIZAÇÃO PARA A DÁDIVA DE SANGUE - IPST**

**DEMONSTRAÇÃO CHI KUNG**  
**ANA GUILHERME**

### 8 ABRIL SEXTA-FEIRA

**8H30 ÀS 16H30** **PROJETO GERAÇÃO SAUDÁVEL**  
Escola Básica 2/3 Marcelino Mesquita  
Agrupamento de Escolas Marcelino Mesquita do Cartaxo  
Promovido pela Ordem dos Farmacêuticos

**SESSÕES PÚBLICAS**  
Centro Cultural do Cartaxo  
**10H00** **ENVELHECER COM QUALIDADE**  
Aces Lezíria - USF Cartaxo Terra Viva  
**15H00** **IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO**  
Aces Lezíria - USF Cartaxo Terra Viva  
**16H00** **AS EMOÇÕES E AS DOENÇAS**  
Ana Guilherme - Acupunctura

### 9 ABRIL SÁBADO

**10H00 ÀS 18H00** **FEIRA DA SAÚDE**  
Praça 15 de Dezembro  
Participação de entidades públicas e privadas com ou sem fins lucrativos com divulgação dos serviços e realização de rastreios  
# VER PROGRAMA PRÓPRIO #

### 12 ABRIL TERÇA-FEIRA

**SESSÕES PÚBLICAS**  
Centro Cultural do Cartaxo  
**15H00** **ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS**  
Aces Lezíria - USF Cartaxo Terra Viva  
**18H30** **SER UTENTE DO SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE**  
Aces Lezíria - USF Cartaxo Terra Viva

**DEMONSTRAÇÃO DE BALLET**  
**SOCIEDADE FILARMÓNICA**  
**CARTAXENSE**

### 13 ABRIL QUARTA-FEIRA

**SESSÕES PÚBLICAS**  
Centro Cultural do Cartaxo  
**15H00** **EDUCAR PARA NÃO COMPLICAR A DIABETES**  
Aces Lezíria - USF Cartaxo Terra Viva

### 14 ABRIL QUARTA-FEIRA

**9H30 ÀS 17H30** **FÓRUM SAÚDE MENTAL - QUE DESAFIOS DE INTERVENÇÃO**  
Plataformas Supraconcelhias da Lezíria e do Médio Tejo

## RASTREIOS

**VILA CHÃ DE OURIQUE**  
**8 ABRIL | SEXTA-FEIRA**  
**9H30 ÀS 13H00**  
Sede da Junta de Freguesia

**VALADA**  
**10 ABRIL | DOMINGO**  
**9H30 ÀS 13H00**  
Associação O Tejo

**PONTÉVEL**  
**11 ABRIL | SEGUNDA-FEIRA**  
**9H30 ÀS 13H00**  
Salão de Exposições - Sede da Junta de Freguesia

**VALE DA PEDRA**  
**11 ABRIL | SEGUNDA-FEIRA**  
**15H00 ÀS 18H30**  
Associação Cultural e Recreativa de Vale da Pedra

**VALE DA PINTA**  
**12 ABRIL | TERÇA-FEIRA**  
**9H30 ÀS 13H00**  
Delegação da Junta de Freguesia

**EREIRA**  
**13 ABRIL | QUARTA-FEIRA**  
**9H30 ÀS 13H00**  
Delegação da Junta de Freguesia

**LAPA**  
**13 ABRIL | QUARTA-FEIRA**  
**15H00 ÀS 18H30**  
Sede da Junta de Freguesia

### E AINDA...

**AULAS ABERTAS PARA DEBATER QUESTÕES DE SAÚDE MENTAL - ALUNOS DO 11.º ANO DA ESCOLA SECUNDÁRIA DO CARTAXO**  
Aulas promovidas pela associação A Farpa

**SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO PARA A DÁDIVA DE SANGUE - ESCOLAS BÁSICAS DO CONCELHO E ESCOLA SECUNDÁRIA DO CARTAXO**  
Sessões promovidas pelo IPST - Instituto Português do Sangue e da Transplantação



**APOIOS E PARCEIROS** AA - Alcoólicos Anónimos • ACES - Lezíria • A Farpa • Ana Guilherme - Acupunctura • Associação Humanitária da Freguesia de Pontével • Associação Incluir • Bombeiros Municipais do Cartaxo • MultiOpticas - Cartaxo • Ceficarte/ Audiovital • Centro Humanitário Santarém/Cartaxo da Cruz Vermelha Portuguesa • Clínica Conforto e Elegância • Dentével • Escola Superior de Saúde/ Instituto Politécnico de Santarém • Espaço Viver • Farmácia Abílio Guerra • Farmácia Areosa • Farmácia Central • Farmácia Ereirense • Farmácia Holon • Farmácia Lopes • Federação Portuguesa de Ciclismo • Grupo de Dadores de Sangue do Concelho do Cartaxo • Grupo Pais de Crianças com Espectro do Autismo • Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP - Centro Regional de Sangue e da Transplantação de Lisboa • LabCartaxo, Lda • Laboratório Análises Santos Silva • Legião 501ST STAR WARS • Natural Law • Opencil - Cartaxo • Ortobest • Projeto Geração Saudável - Ordem dos Farmacêuticos • Santa Casa da Misericórdia do Cartaxo